

D'où viennent les aliments ?



Les aliments que nous consommons viennent de **plantes** ou d'**animaux**. Par exemple, le crabe est un crustacé dont on mange la chair.

Parmi les plantes que nous mangeons, on peut distinguer :

- les **fruits** (sauvages ou cultivés) comme la châtaigne ou la pomme ;
- les **légumes**, comme le poireau ou le chou-fleur ;
- les **céréales**, comme le blé ou le maïs.