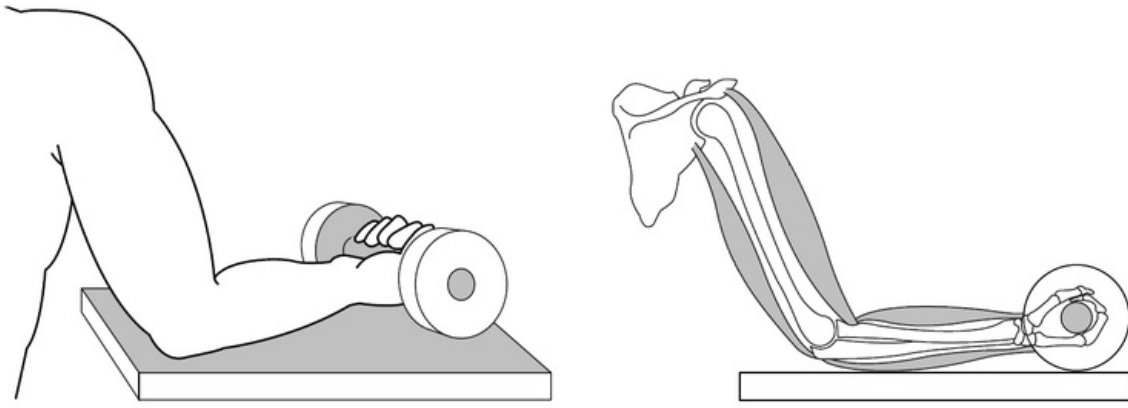


## Les muscles du bras



Les **muscles** sont attachés aux **os** par des **tendons** à chaque extrémité.

Ici, le bras est posé sur la table pour la prise de l'haltère ; ainsi, les muscles ne travaillent pratiquement pas et sont considérés comme **relâchés**. Lorsqu'ils se mettent en action, on dit qu'ils se **contractent**.