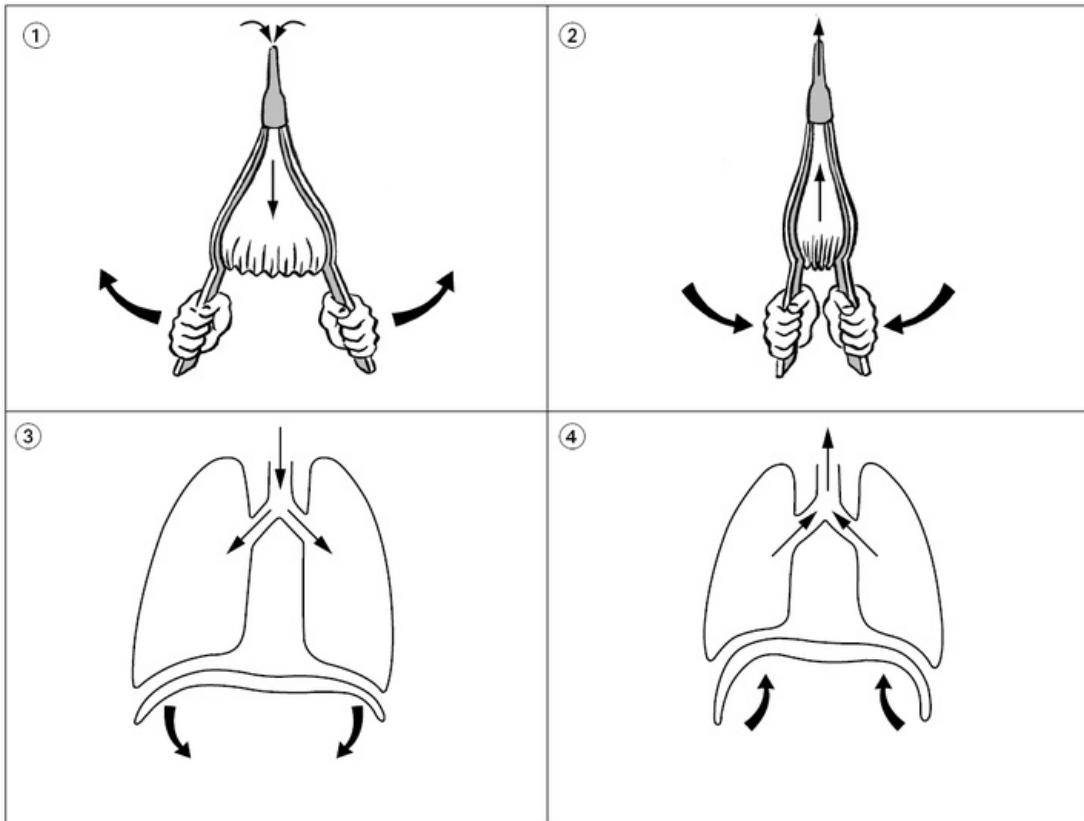


## Le mécanisme de la respiration



Sur la figure 1, on ouvre les bras du soufflet pour **aspirer** l'air dans le sac. De même, pendant l'**inspiration**, le diaphragme se contracte, libérant vers le bas le volume des poumons pour aspirer l'air (figure 3).

Sur la figure 2, on presse le sac du soufflet pour faire sortir l'air. De même, pendant l'expiration, le diaphragme se relâche pour libérer de l'air.