

Choux, fèves et haricots



Les **choux** présentent des formes et des couleurs variées. Les **feuilles** peuvent être vertes, blanches ou rouges, lisses ou cloquées. Dans le **chou-fleur**, ce sont les boutons floraux que l'on consomme.

Les **fèves** et les **haricots** appartiennent à la même famille, les **fabacées**. On consomme les **fruits** de la plante, soit sous forme de **gousses**, soit sous forme de **grains**. La fève est originaire du Moyen-Orient, tandis que le haricot vient d'Amérique centrale et du Sud.