

## L'évolution de l'alimentation au fil du temps



L'évolution de l'homme s'accompagne d'une **évolution** de son **alimentation**, en fonction des techniques et des produits disponibles à une époque donnée.

Dès la préhistoire, l'homme a su faire **cuire** certains aliments en les rôtissant simplement à la flamme. Puis, avec la diversification des modes de cuisson, il a appris à confectionner des soupes, des bouillies, des galettes, etc. La cuisson des céréales, notamment, est à l'origine du **pain**, base de l'alimentation dans de nombreuses cultures.

De nos jours, l'**industrialisation** de l'agriculture a permis un développement spectaculaire de l'offre alimentaire, tant sur le plan quantitatif que qualitatif.