Énoncé

Le sujet

Le stress aigu est la réponse de l'organisme face à l'exposition à un agent stresseur. Les manifestations observables du stress aigu sont les suivantes :

- augmentation de l'activité cardiaque ;
- augmentation de l'activité respiratoire ;
- les poils se dressent sur la peau (« chair de poule ») ;
- augmentation du diamètre des pupilles.

À l'aide de vos connaissances, expliquez quels mécanismes permettent l'installation de ces modifications lors d'un stress aigu, puis comment est assuré le retour à l'équilibre de l'organisme à la fin du stress aigu.
Vous rédigerez un texte argumenté. On attend que l'exposé soit étayé par des expériences, des observations, des exemples, etc.

Ce qu'il ne faut pas faire

Oublier de traiter la seconde partie du sujet, c'est-à-dire le retour à l'équilibre à la fin du stress aigu.

© 2000-2025, Miscellane