

## Fiche

Lorsque l'on est confronté à un phénomène extérieur comme la chaleur, le froid, le bruit, la lumière ou encore les odeurs, on éprouve des **sensations**.

- La **sensation** met en jeu un ou plusieurs des cinq sens : le goût, le toucher, l'ouïe, l'odorat et la vue.

Ex. : *Je me suis **brûlé** avec cette bougie.* (toucher)

*Ce gâteau **sent** divinement bon !* (odorat)

- Il ne faut pas confondre les sensations avec les **émotions** qui sont : la joie, la colère, la surprise, la peur, le dégoût et la tristesse.

Ex. : *Il fait 2 degrés aujourd'hui ; je suis saisi par le froid.* (sensation – toucher)

*Je pleure toujours devant les films d'amour.* (émotion – manifestation physique de cette émotion)