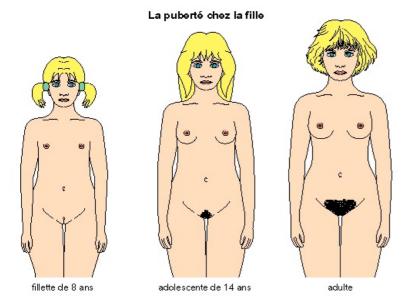
Fiche

La puberté se déroule au cours de l'adolescence et marque le passage de l'enfance à l'âge adulte. Quels sont les signes visibles de ce phénomène, pour les deux sexes, et quelles en sont les conséquences ?

I. La puberté chez la fille

1. L'apparition des caractères sexuels secondaires

- Le corps de la fille, au cours de la puberté, se féminise progressivement (apparition des caractères sexuels secondaires) :
 - la pilosité corporelle apparaît d'abord au niveau du pubis (d'où le nom de puberté), zone située au bas de l'abdomen (premiers signes vers 9 ans, en moyenne vers 12 ans), puis des aisselles, zones situées sous les bras ;
 - la silhouette commence à changer profondément, les seins se développent, tandis que le bassin s'élargit et que la taille s'affine ;
 - la croissance corporelle s'accélère pour atteindre un pic notable entre 10 et 13 ans.
- 2. Développement de l'appareil sexuel primaire
- L'appareil génital se développe :
 - les organes génitaux ou reproducteurs, qui sont internes, ovaires et utérus, par exemple, s'accroissent rapidement ;
 - l'apparition des premières **règles**, ou pertes naturelles de sang par l'orifice sexuel, traduit le fonctionnement normal de l'utérus lié à celui des ovaires. En effet, chaque mois, s'il n'y a pas eu fécondation, la paroi utérine se détache, provoquant cet écoulement sanguin. Ce phénomène apparaît, en moyenne, vers l'âge de 13 ans.
- La jeune fille devient biologiquement capable d'avoir un enfant en cas de rapport sexuel non protégé.



3. L'évolution du comportement

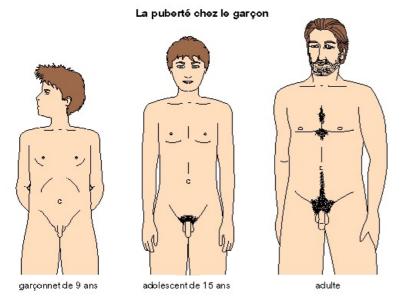
Au cours de la puberté, la jeune fille (tout comme le jeune garçon) devient plus sensible, aspire à davantage d'autonomie vis-à-vis des adultes et peut ressentir une attirance affective ou sexuelle envers d'autres personnes.

II. La puberté chez le garçon

1. L'apparition des caractères sexuels secondaires

- Le corps du garçon, au cours de la puberté, change progressivement (apparition des caractères sexuels secondaires) :
 - la pilosité corporelle apparaît d'abord au niveau du pubis (vers 12-13 ans), puis des aisselles (vers 14-15 ans) et enfin du visage, avec la barbe, et de la poitrine (vers 17-18 ans) ;
 - la silhouette change, la carrure s'élargit et les muscles se développent, tandis que le bassin reste étroit ;
 - la croissance corporelle s'accélère pour atteindre un pic notable vers 14 ans ;
 - la voix commence à changer, elle devient plus grave : c'est la mue.
- 2. Le développement des caractères sexuels primaires
- L'appareil génital se développe :

- le pénis ou verge et les testicules s'accroissent rapidement (vers 14 ans) ;
- des érections dues à des afflux de sang dans le pénis, qui se redresse, peuvent se produire de façon involontaire (pendant le sommeil) et précéder une émission de sperme ou éjaculation. Le sperme est un liquide blanchâtre qui s'élimine par l'orifice du pénis.
- Le jeune homme devient biologiquement capable d'avoir un enfant en cas de rapport sexuel non protégé.



3. L'évolution du comportement

Au cours de la puberté, la jeune fille, tout comme le jeune garçon, deviennent plus sensibles, aspirent à davantage d'autonomie vis-à-vis des adultes. Ils peuvent ressentir une attirance affective ou sexuelle envers d'autres personnes.

Chez les garçons, comme chez les filles, la puberté est une période transitoire entre l'enfance et l'âge adulte pendant laquelle l'adolescent cherche à s'affirmer. La fin de cette période est marquée par le fait que chacun devient physiquement apte à se reproduire. L'accès au monde adulte nécessite toutefois également une longue maturation psychologique qui ne coïncide pas forcément avec la fin de la puberté.

Comparaison de la puberté chez la fille et le garçon

Les modifications de la puberté	Fille	Garçon
Âge	8 à 14 ans	9 à 16 ans
Apparition de la pilosité corporelle	Pubis : moyenne 12 ans Aisselles : moyenne 13 ans	Pubis : moyenne 13 ans Aisselles : moyenne 14 ans Barbe : moyenne 17 ans
Modification de la silhouette	Développement des seins Élargissement du bassin Affinement de la taille	Développement du thorax Développement des muscles Étroitesse du bassin
Croissance corporelle	Pic entre 10 et 13 ans	Pic entre 12 et 16 ans
Développement des organes génitaux	Vulve Ovaires et utérus	Pénis Bourses et testicules
Premier fonctionnement des organes génitaux	Premières règles : entre 10 et 15 ans	Première éjaculation : entre 11 et 15 ans
Modifications psychologiques	Recherche d'autonomie, attirance physique vis- à-vis d'autres personnes.	Recherche d'autonomie, attirance physique vis- à-vis d'autres personnes.